

令和 2 年度日本中央競馬会畜産振興事業

職場環境ならびに心と身体の健康に関する調査

実施主体：畜ガールズ

調査期間：2020 年 9 月 26 日～2020 年 12 月 31 日

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 趣 旨 説 明 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

この調査は産業動物に興味のある女性の会（畜ガールズ）が「令和 2 年度 産業動物女性獣医師の活動推進事業」の一環で実施するものです。この事業は日本中央競馬会畜産振興事業の助成を受けて行っています。

私たち畜ガールズはこれまでの活動の中で、多くの産業動物獣医師が多様性の認められない職場環境のもとで働きづらさ・生きづらさを抱えていることに気が付きました。そこで今回、職場環境が獣医師個人のメンタルヘルスに及ぼす影響を調査することにしました。

調査の結果は産業動物女性獣医師の活動推進事業の基礎資料として活用するほか、学術研究の目的でも利用します。データの分析においては個人が特定できないようナンバリング管理し、アンケート項目にも個人が特定される項目はありません。より多くの方の回答をいただくことでより正確な結果が得られますので、ぜひご協力下さい。なお、この調査への参加は任意であり、参加いただけなかったとしても何ら不利益はありません。また、アンケートの回答は最終ページの「送信」ボタンを押すまで送信されることはなく、回答の途中で参加を撤回しても不利益は生じません。

本アンケートはオンラインで行い、自動集計される仕組みとなっています。収集解析したデータは、研究実施施設である宮崎大学および東京大学にて保管いたします。データは適切に保管されますが、万が一情報が漏えいした場合でも、個人が特定できる項目はありません。本アンケートは完全に個人が特定できない形で実施するため、一旦送信した回答を後から取り消すことはできません。

調査の結果は解析後、畜ガールズのホームページ（<https://chiku-girls.jimdofree.com/>）よりご覧いただけるようになります。

回答に要する時間はおよそ 10 分です。それでは「回答する」をクリックして回答を始めてください。※ 外部サイト（Google フォーム）につながります。

ご協力、感謝申し上げます。

なお、本アンケートの実施責任者は宮崎大学農学部獣医学科 上村涼子（問合せ先：chiku.girls@gmail.com ※@を半角@に変更してください）です。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ 設 問 ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇ ◇

0 はじめに、この調査についてうかがいます

この調査の結果を学術研究目的で利用することに同意しますか

- 同意する
- 同意しない

1 あなたのことにうかがいます。

1-1 性別をおしえてください

- 女性
- 男性
- 回答しない

1-2 年代をおしえてください

- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代
- 70代以上
- 回答しない

1-3 勤務地をおしえてください

プルダウン（47都道府県および「回答しない」の中から選択）

1-4 どの分野で勤務されていますか

- 公務員
- 農業共済組合（NOSAI）
- 個人診療施設
- その他（記入： ）」

1-5 管理職（課長級以上）ですか

- はい
- いいえ

1-6 現在、結婚されていますか

- 結婚している
- 結婚していない

1-7 お子さまはいらっしゃいますか

- いる
- いない

1-8 現在、同居しているひとをおしえてください ※複数回答可

- いない（一人暮らし）
- 配偶者
- 未就学の子ども
- 就学中の子ども
- 親（配偶者の親を含む）
- 介護の必要なひと
- その他

2 あなたの職場についてうかがいます

2-1 あなたの職場について、それぞれの項目に対し、最も合うものを選んでください

	当てはまらない（いない）	当てはまる（いる）
女性獣医師がいる ※女性の方はご自身のことも含めて教えてください	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
女性の管理職（課長級以上）がいる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2-2 あなたの職場について、それぞれの項目に対し、最も合うものを選んでください

	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらともいえない	やや当てはまる	非常に当てはまる
生理中の女性に対する配慮がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不妊治療中の人に対する配慮がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
妊娠した女性に対する配慮がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
女性が育休制度を利用しやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
男性が育休制度を利用しやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
働き方（勤務時間・業務内容）に多様性がある	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3 あなたの上司の態度や行動についてうかがいます／各文をよく読んで、最もあてはまるものを選んでください

	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらともいえない	やや当てはまる	非常に当てはまる
上司は私たちの考え方を考慮してくれる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
上司は独りよがりなものの見方をしないようにすることができる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
上司は意思決定やその影響について、タイミングよく情報を提供してくれる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
上司は親切心と思いやりをもって私たちに接してくれる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
上司は私たちの従業員としての権利に対して理解を示してくれる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4 あなたの職場の意志決定についてうかがいます／各文をよく読んで、最もあてはまるものを選んでください

	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらともいえない	やや当てはまる	非常に当てはまる
意思決定は正確な情報に基づいてなされている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
決めたことがうまくいかなかった場合に意見を述べたり、異議を申し立てたりする機会が与えられている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
意思決定によって影響を受ける全ての関係者が、意思決定に参加している	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
意思決定は一貫している（全ての従業員に対し規則が同様に適用される）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
意思決定によって影響を受ける全ての人たちの考えが、意思決定をする前に聞かれている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
意思決定やそれに基づく実施の結果について、事後に意見や情報が集められている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
意思決定について分からないことがあれば、説明や追加情報を要求することが可能である	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5 最近 1 か月間のあなたの状態についてうかがいます／最もあてはまるものを選んでください

	ほとんどなかった	ときどきあった	しばしばあった	ほとんどいつもあった
活気がわいてくる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
元気がいっぱいだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
生き生きする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
怒りを感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
内心腹立たしい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
イライラしている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ひどく疲れた	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
へとへとだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
だるい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
気がはりつめている	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
不安だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
落ち着かない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ゆううつだ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
何をするのも面倒だ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
物事に集中できない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
気分が晴れない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
仕事が手につかない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
悲しいと感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
めまいがする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
体のふしぶしが痛む	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
頭が重かったり頭痛がする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
首筋や肩がこる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
腰が痛い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
目が疲れる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
動悸や息切れがする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
胃腸の具合が悪い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
食欲がない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
便秘や下痢をする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
よく眠れない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6 職場でのあなたの様子についてうかがいます

6-1 仕事をしていて不安に感じたり、負担に思うことがありますか

- しばしばある
- ときどきある
- どちらともいえない
- ほとんどない
- まったくない

6-2 6-1 で「しばしばある」、「ときどきある」を選んだ方は、その理由をおしえてください ※複数回答可

- 該当しない（6-1 で「しばしばある」も「ときどきある」も選んでいない）
- 労働時間が長い
- 休暇がとれない
- 転勤が多い
- 期待していた仕事の内容ではない
- 技術的に自信がない
- 体力に自信がない
- 家族の理解が得られない
- 知識や経験が不足している
- 給料が安い（収入が少ない）
- やりがいを見つけられない
- 仕事上の人間関係がうまくいかない
- 仕事と育児の両立がうまくいかない
- 仕事と介護の両立がうまくいかない
- 妊娠中に仕事ができるか心配
- 仕事と家事の両立がうまくいかない
- 必要なときに短時間の勤務ができない
- その他（記入： ）

6-3 それぞれの項目に対し、最も合うものを選んでください

	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらともいえない	やや当てはまる	非常に当てはまる
上司や同僚からの評価が気になる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
正当な評価が得られていないと感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
本来の力を発揮できていないと感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自分の能力に見合った業務（内容、量）である	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6-4 それぞれの項目に対し、最も合うものを選んでください

	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらともいえない	やや当てはまる	非常に当てはまる
自分のミスを引きずりがちである	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
周囲から信頼されていると感じる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
周囲からの期待に応えなければならぬ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
気軽に相談に乗ってくれる人がいる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

6-5 現在の職場を辞めたいと思うことがありますか

- しばしばある
- ときどきある
- どちらともいえない
- ほとんどない
- まったくない

6-6 6-5で「しばしばある」、「ときどきある」を選んだ方は、その理由をおしえてください ※複数回答可

- 該当しない（6-5で「しばしばある」も「ときどきある」も選んでいない）
- 労働時間が長い
- 休暇がとれない
- 転勤が多い
- 期待していた仕事の内容ではない
- 技術的に自信がない
- 体力に自信がない
- 家族の理解が得られない
- 知識や経験が不足している
- 給料が安い（収入が少ない）
- やりがいを見つけられない
- 仕事上の人間関係がうまくいかない
- 仕事と育児の両立がうまくいかない
- 仕事と介護の両立がうまくいかない
- 妊娠中に仕事ができるか心配
- 仕事と家事の両立がうまくいかない
- 必要なときに短時間の勤務ができない
- その他（記入： ）

7 最後に、再びあなたのことについてうかがいます

7-1 あなたが獣医師になった理由について、当てはまるものを選んでください ※複数回答可

- 安定した収入を得られるから
- 知識や技能を活かせるから
- 社会的地位が高いから
- 社会に役立つ仕事だから
- 動物が好きだから
- 命を大切にする仕事だから
- 家族や知人に勧められたから
- 家業を継ぐため
- 就職に有利だからその他

7-2 あなたが獣医師になった理由に対して、現在のあなたの満足度を6段階で評価してください

	1	2	3	4	5	6	
不満足	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	大満足

7-3 3年後の自分のなりたい姿を考えていますか

- 具体的に考えている
- ぼんやりと考えている
- どちらともいえない
- あまり考えていない
- まったく考えていない

7-4 10年後までに実現したいことを考えていますか

- 具体的に考えている
- ぼんやりと考えている
- どちらともいえない
- あまり考えていない
- まったく考えていない

7-5 あなたにとって理想の職場とはどのような職場ですか ※自由記述